

COMPROMISSO EU SOU + SUSTENTÁVEL

Certificado pela DECO



Eu _____ (nome), comprometo-me a fazer

escolhas mais sustentáveis, repensar os meus comportamentos, reduzir, reutilizar e reciclar sempre que possível em todos os dias da minha vida para proteger o ambiente. Assim, para travar esta crise climática a partir de hoje, comprometo-me a:



Optar por alimentos frescos, da época, da região e sem desperdício!



Preferir produtos de qualidade reciclados e recicláveis.



Optar pela dieta mediterrânica e reduzir o consumo de carnes vermelhas.



Produzir menos “resíduos” - menos embalagens, mais reciclagem e reutilização.



Preferir produtos com o rótulo ecológico da UE e estar de olhos abertos ao greenwashing.



Dar uma segunda oportunidade às minhas “coisas” - partilhar, vender, transformar e eutilizar.



Apagar as luzes e desligar os equipamentos. Não desperdiçar energia!



Exigir produtos mais duradouros e reparáveis!



Andar mais a pé, de bicicleta, de trotinete ou de transportes públicos.